



HILFSWERK

Rückengesundheit im Fokus

NEUE TERMINE FÜR WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Go-Active | Gesundheitszentrum am See in St. Pölten

Donnerstags 08.01. – 25.06.2026 | 16.30 – 17.30 Uhr

Deine Vorteile

- Ganzheitliche Bewegung – geeignet für Anfänger und Profis
- Stärkung von Rücken und Körpermitte
- Mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden im Alltag
- Bewusste Entspannung für Körper und Geist
- T-Shirt oder Tank Top für neue Teilnehmer*innen

**Jetzt
über DPW
anmelden!**

**Nimm dir Zeit für dich und
und tu deinem Rücken etwas Gutes!**

